

SONO TRANQUILO

A insônia é um sintoma resultante da combinação de vários fatores, como estresse, cansaço, medo e ansiedade. Existe a insônia transitória e a crônica. Em ambos os casos, os florais atuam de maneira satisfatória, pois esta é um sintoma e não uma doença. Na maioria dos casos ela não é de origem orgânica, mas tem a ver com as emoções e o comportamento. Angústia, pressa e tensões do cotidiano são fatores que interferem no sono. A privação do sono pode acarretar em fadiga, dificuldade de concentração, irritabilidade, síndrome do pânico, dentre outros estados emocionais, por isto, esta Fórmula Floral foi sintonizada para ajudar a controlar os distúrbios corriqueiros do sono, como fobias, medos, pesadelos, agitação, enurese, bruxismo e sonambulismo.

Confere equilíbrio e paz interior. Favorece o relaxamento físico, a serenidade emocional e mental, condições indispensáveis para um bom período de repouso e um sono tranquilo. Acalma e diminui a ansiedade. Traz excelentes resultados para pessoas que, apesar de dormirem toda a noite, acordam cansadas e indispostas, também para os que acordam e dormem várias vezes durante a noite. É eficaz numa preparação em forma de spray para que seja borrifado no quarto antes de dormir.

Uma noite bem dormida rejuvenesce e energiza para enfrentar o dia-a-dia.

Florais de composição:

- | | |
|--|--|
| 1 – Macela (<i>Achyrocline satureoides</i>) | 11 – São João (<i>Pyrostegia venusta</i>) |
| 2 – Lavanda (<i>Lavandula angustifolia</i>) | 12 – Erva Luisa (<i>Aloysia triphylla</i>) |
| 3 – Serenidade (<i>Lippia Alba</i>) | 13 – Coragem (<i>Psidium guajava</i>) |
| 4 – Chaguinha (<i>Tropaeolum majus</i>) | 14 – Laranjeira (<i>Citrus sinensis</i>) |
| 5 – Maracujá (<i>Passiflora alata</i>) | 15 – Camomila (<i>Matricaria chamomilla</i>) |
| 6 – Lágrima Nossa Senhora (<i>Coix lacryma-jobi</i>) | 16 – Dedo de Deus (<i>Tithonia diversifolia</i>) |
| 7 – Pétreia (<i>Petrea subserrata</i>) | 17- Capim Cidreira (<i>Cymbopogon flexuosus</i>) |
| 8 – Flor de Alho (<i>Allium sativum</i>) | 18 – Tabebuia (<i>Tabebuia impetiginosa</i>) |
| 9 – Trindade (<i>Mimosa bimucronata</i>) | 19 – Verbena (<i>Verbena officinalis</i>) |
| 10 – Quitoco (<i>Pucea sagittalis</i>) | 20 – Sintonia (<i>Greville banksii</i>) |

LIMPEZA ENERGÉTICA

A aura é um campo etérico que envolve os seres. Numa situação perfeita, ela filtra somente o que é bom. Situações adversas, ambientes carregados, emoções e pensamentos negativos enfraquecem-na.

Esta Fórmula Floral promove a limpeza e o fortalecimento deste campo de proteção. Remove as energias densas e eleva o nível vibratório, abrindo os caminhos. Protege-nos das energias nefastas, em momentos de tragédia, quando o inconsciente coletivo fica impregnado de sentimentos de medo, tristeza e desolação.

Limpa memórias também nos níveis sutis e profundos. Harmoniza promovendo bem estar, equilíbrio e saúde. Também pode ser utilizada para limpeza energética de ambientes, em forma de spray. Para cada 100 ml de água, usar 8 gotas desta Fórmula Floral.

Florais de composição:

- | | |
|---|--|
| 1 – Carrapichão (<i>Desmodium adscendens</i>) | 11 – Fada d´Outono (<i>Dahlia pinnata</i>) |
| 2 – Espada São Jorge (<i>Sansevieria trifasciata</i>) | 12 – Pitangueira (<i>Eugenia uniflora</i>) |
| 3 – Amendoeira (<i>Terminalia cappata</i>) | 13 – Pétrea (<i>Petrea subserrata</i>) |
| 4 – Macieira (<i>Malus sp</i>) | 14 – Flor de Alho (<i>Allium sativum</i>) |
| 5 – Sintonia (<i>Greville banksii</i>) | 15 – Chuva de Ouro (<i>Cassia fistula</i>) |
| 6 – Baleeira (<i>Cordia verbenacea</i>) | 16 – Canela (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>) |
| 7 – Coragem (<i>Psidium guajava</i>) | 17 – Serenidade (<i>Lippia Alba</i>) |
| 8 – Tabebuia (<i>Tabebuia impetiginosa</i>) | 18 – Pessegueiro (<i>Amygdalus persica</i>) |
| 9 – Mirra (<i>Tetradenia riparia</i>) | 19 – Gabiroba (<i>Campomanesia littoralis</i>) |
| 10 – Espiga de Ouro (<i>Solidago microglossa</i>) | 20 – Tunbégia Azul (<i>Thumbergia grandiflora</i>) |

ATRAIR PROSPERIDADE

Prosperidade significa estar propício, favorável, afortunado, ou seja, bem sucedido, para assim atrair altas vibrações de poder e iluminar o caminho do êxito e da prosperidade.

Fórmula Floral sintonizada para auxiliar na motivação, conferindo inspiração para o trabalho e sucesso. Ideal para períodos de falta de abundância não só de dinheiro, mas de oportunidades. Acreditar que pode, ter persistência, não desistir no primeiro fracasso. Estar atento, organizado, centrado no objetivo. Superar altos e baixos financeiros. Desenvolve liderança.

Visa sintonizá-lo com a prosperidade, a autoconfiança e a capacidade de explorar plenamente seus potenciais. Dissipa preocupações e trabalha o medo da escassez. Ajuda a transpor obstáculos para alcançar metas. Auxilia na abertura de novos caminhos e a conexão com a abundância universal. Faz nossa estrela brilhar, afinal, o Ser Humano é infinito!

Florais de composição:

- | | |
|---|--|
| 1 – Lavanda (Lavandula angustifolia) | 11 – Pétreia (Petrea subserrata) |
| 2 – Gabiroba (Campomanesia littoralis) | 12 – Jabuticabeira (Plinia trunciflora) |
| 3 – Bálsamo do Jardim (Kalanchoe tubiflora) | 13 – Alfavaca Crava (Ocimum gratissimum) |
| 4 – Tumbégia Azul (Thumbergia grandiflora) | 14 – Trindade (Mimosa bimucronata) |
| 5 – Chuva de Ouro (Cassia fistula) | 15 – Equilíbrio (Zea mays) |
| 6 – Ipê Amarelo (Tabebuia chryso-tricha) | 16 – Superação (Plectranthus nummularius) |
| 7 – Chicória (Cichorium intybus) | 17 – Abacateiro (Persia americana) |
| 8 – Flor de Alho (Allium sativum) | 18 – Dente de Leão (Taraxacum officinale) |
| 9 – Maracujá (Passiflora alata) | 19 – Pepo (Cucurbita pepo) |
| 10 – Fortuna (Bryophyllum pinnatum) | 20 – Canela (Cinnamomum zeylanicum) |

REFORÇAR A IMUNIDADE

A terapia floral não é remédio específico para uma doença, pois se trata de um potencializador de nossa saúde. A relação entre mente e corpo é comprovada pelos cientistas, sendo a psiconeuroimunologia uma das ciências que se dedica à pesquisa das relações entre a emoção e a imunidade, ou seja, em como a interação da mente com os sistemas nervoso, imunológico e endócrino trabalham para manter o organismo equilibrado.

Quando esta interação é descompensada, seja por acontecimentos estressantes, negativismo, mágoas, por sentimentos processados por meio de crenças e valores próprios de cada um, o organismo sente e, então, estados doentios começam a aparecer. Percebe-se, assim, que o antídoto para as doenças está em nós mesmos e, na medida em que se aprende a lidar com as emoções e sentimentos, respeitando e aceitando-os como parte do ser humano, bem como desenvolvendo atitudes mais positivas em relação à vida, a tendência da doença é desaparecer, promovendo o reforço da imunidade.

Florais de composição:

- | | |
|---|--|
| 1 – Macela (<i>Achyrocline satureoides</i>) | 11 – Carqueja (<i>Baccharis ariculata</i>) |
| 2 – Bálsamo do Jardim (<i>Kalanchoe tubiflora</i>) | 12 – Gervão Roxo (<i>Stachytarpheta jamaicensis</i>) |
| 3 – Bem Viver (<i>Plantago major</i>) | 13 – Fáfia (<i>Pfaffia glomerata</i>) |
| 4 – Chaguinha (<i>Tropaeolum majus</i>) | 14 – Saudade (<i>Bidens pilosa</i>) |
| 5 – Maria Isabel (<i>Achillea millefolium</i>) | 15 – Limão Tahiti (<i>Citrus latifolia</i>) |
| 6 – Rosa Santa Terezinha (<i>Rosa bracteata</i> x <i>Rosa multiflora</i>) | 16 – Infalível (<i>Alternanthera dentata</i>) |
| 7 – Flor de Alho (<i>Allium sativum</i>) | 17 – Tabebuia (<i>Tabebuia impetiginosa</i>) |
| 8 – Laranjeira (<i>Citrus sinensis</i>) | 18 – Pétrea (<i>Petrea subserrata</i>) |
| 9 – Raio de Luz (<i>Setaria geniculata</i>) | 19 – Macieira (<i>Malus sp</i>) |
| 10 – Acerola (<i>Malpighia emarginata</i>) | 20 – Chicória (<i>Cichorium intybus</i>) |

CONCENTRAÇÃO E MEMÓRIA

Cansaço mental, falta de memória, pensamentos recorrentes... tudo isso acarreta em uma diminuição na capacidade de produzir adequadamente no trabalho, nos estudos, prejudicando, inclusive, o seu dia a dia. Esta Fórmula Floral foi desenvolvida para pessoas cuja mente tornou-se fonte de seu próprio tormento, pois estão tomadas por pensamentos persistentes e recorrentes. Dia e noite, noite e dia, a mente está funcionando, gerando, então, uma tensão mental muito grande, predispondo à irritação, insônia, baixa no aprendizado, dificuldade de memorizar informações, cansaço, baixa concentração, dentre outras situações.

É indicada, ainda, para quem tem a cabeça nas nuvens, cheia de pensamentos e sonhos, perdendo a atenção das aulas. Trabalha a assimilação, síntese, desempenho, foco, memorização.

Esta Fórmula Floral traz a melhoria no aprendizado, pois a dispersão ou a insegurança podem comprometer muito o desempenho do indivíduo no processo de aprendizagem. Seu uso contribui, ainda, para que não se desista diante das dificuldades.

Florais de composição:

- | | |
|---|--|
| 1 – Pessegueiro (<i>Amygdalus persica</i>) | 11 – Fáfia (<i>Pfaffia glomerata</i>) |
| 2 – Louro (<i>Laurus nobilis</i>) | 12 – Acerola (<i>Malpighia emarginata</i>) |
| 3 – Cana do Brejo (<i>Dichorisandra thyrsoiflora</i>) | 13 – Trindade (<i>Mimosa bimucronata</i>) |
| 4 – Tumbégia Azul (<i>Thunbergia grandiflora</i>) | 14 – Rosa Rosália (<i>Rosa canina</i>) |
| 5 – Serenidade (<i>Lippia alba</i>) | 15 – Decisão (<i>Delonix regia</i>) |
| 6 – Chaguinha (<i>Tropaeolum majus</i>) | 16 - Dente de Leão (<i>Taraxacum officinale</i>) |
| 7 – Ipê Amarelo (<i>Tabebuia chrysotricha</i>) | 17 – Gerânio (<i>Pelargonium hortorum</i>) |
| 8 – Flor de Alho (<i>Allium sativum</i>) | 18 – Sabedoria (<i>Musa sapientum</i>) |
| 9 – Laranjeira (<i>Citrus sinensis</i>) | 19 – Sintonia (<i>Grevillea banksii</i>) |
| 10 – Fada d’Outono (<i>Dahlia pinnata</i>) | 20–Amplitude(<i>Ocimum sellowii</i>) |

ESTRESSE AGITAÇÃO

O estresse é um mecanismo fisiológico que tem por objetivo restabelecer o equilíbrio. As conseqüências prejudiciais surgem no momento em que este mecanismo é sobrecarregado. Ele se caracteriza pelo estado de tensão e alerta permanente a que nos submetemos, comprometendo a nossa saúde física, emocional e mental e, geralmente, tem como sintomas: dores de cabeça, insônia, musculatura tensa, queda de cabelo, depressão, irritabilidade, ansiedade, dentre muitos outros, pois cada um desenvolve um quadro de estresse de maneira pessoal, a forma de enfrentá-lo também é individual.

A maioria das pessoas só procura ajuda quando chega ao limite, ou seja, geralmente depois do aparecimento de problemas graves, como infarto, gastrite ou úlcera. Portanto, a prevenção ainda é a melhor alternativa para não chegar a tal extremo. Ao usarmos esta Fórmula Floral para corrigir os efeitos negativos do estresse, prevenimos ou amenizamos as doenças físicas e restabelecemos o nosso equilíbrio emocional. Para ficarmos calmos e centrados, mesmo quando somos pressionados por muitas solicitações ao mesmo tempo. Ajuda a diminuir e/ou controlar o estresse, ansiedade e agitação. Alivia tensões e rigidez musculares.

Florais de composição:

- | | |
|--|--|
| 1 – Oliveira (Olea europaea) | 11 – Abacateiro (Persia americana) |
| 2 – Fonte de Vida (Helichrysum bracteatum) | 12 – Fáfia (Pfaffia glomerata) |
| 3 – Erva Luísa (Aloysia triphylla) | 13 – Jabuticabeira (Plinia trunciflora) |
| 4 – Limão Tahiti (Citrus latifólia) | 14 – Pitangueira (Eugenia uniflora) |
| 5 – Tabebuia (Tabebuia impetiginosa) | 15 – Laranjeira (Citrus sinensis) |
| 6 – Mirra (Tetradenia riparia) | 16 – Maracujá (Passiflora alata) |
| 7 – Equilíbrio (Zea mays) | 17 – Rosa Sta Terezinha (Rosa bracteata x Rosa multiflora) |
| 8 – Rosa Rosália (Rosa canina) | 18 – Serenidade (Lippia Alba) |
| 9 – Sintonia (Grevillea banksii) | 19 – Tunbégia Azul (Thumbergia grandiflora) |
| 10 – Trindade (Mimosa bimucronata) | 20 – Gabiroba (Campomanesia littoralis) |

DISPOSIÇÃO E ALEGRIA

Quando há diminuição do nível de energia, os centros de força (chákras) não são alimentados adequadamente e o estado geral da pessoa fica comprometido. Este desajuste energético pode causar desânimo e tristeza. É normal, muitas vezes, sentir-se "para baixo", no entanto a depressão aparece quando há um desequilíbrio nos neurotransmissores do cérebro e a sua ocorrência diminui as defesas do sistema imunológico, podendo apresentar dificuldade na tomada de decisões, insônia ou excesso de sono, irritabilidade e impaciência, falta de desejo de viver, excesso ou diminuição do apetite, dificuldade de concentração, desinteresse sexual, pensamentos pessimistas e repetitivos.

Esta Fórmula Floral eleva o padrão vibratório, despertando as qualidades positivas que estavam latentes, promovendo o equilíbrio entre a razão e a emoção. Traz ânimo, energia, luz e cor à vida, auxiliando diante das dificuldades a ter coragem, ir em frente, com confiança, vivendo com satisfação, contentamento, paz de espírito e segurança emocional, restabelecendo a harmonia.

Florais de composição:

- | | |
|---|---|
| 1 – Pessegueiro (<i>Amygdalus persica</i>) | 11 – Serralha Verdadeira (<i>Sonchus oleraceus</i>) |
| 2 – Serenidade (<i>Lippia Alba</i>) | 12 – Rosa Rosália (<i>Rosa canina</i>) |
| 3 – chaguinha (<i>Tropaeolum majus</i>) | 13 – São João (<i>Pyrostegia venusta</i>) |
| 4 – Chuva de ouro (<i>Cassia fistula</i>) | 14 – Viva Vida (<i>Tibouchina holoceriasea</i>) |
| 5 – Rosa Santa Terezinha (<i>Rosa bracteata</i> x <i>Rosa multiflora</i>) | 15 – Atitude (<i>Conyza canadensis</i>) |
| 6 – Maracujá (<i>Passiflora alata</i>) | 16 – Gerânio (<i>Pelargonium hortorum</i>) |
| 7 – Pétreia (<i>Petrea subserrata</i>) | 17 – Laranjeira (<i>Citrus sinensis</i>) |
| 8 – Pitangueira (<i>Eugenia uniflora</i>) | 18 – Camomila (<i>Matricaria chamomilla</i>) |
| 9 – Acerola (<i>Malpighia emarginata</i>) | 19 – Tabebuia (<i>Tabebuia impetiginosa</i>) |
| 10 – Trindade (<i>Mimosa bimucronata</i>) | 20 – Flor de Alho (<i>Allium sativum</i>) |

VITALIDADE E RENOVAÇÃO

Assim como as folhas das árvores se vão, em processo de renovação para a próxima estação, percebe-se que no ser humano, de igual modo, também há ciclos, sendo que a renovação está em mudar, podar arestas e entender que o que está em nossa frente é a lição.

Fórmula Floral sintonizada para estados como a falta de interesse em viver o presente, esgotamento físico e mental, exaustão, baixa energia, pessoas fartas com sua rotina, insatisfeitas e entediadas com as suas funções, sempre sentindo cansaço e encarando as tarefas diárias como um fardo, pois age estimulando a renovação de energia. Não deixa a estima cair quando houver perda de status ou redução do poder. Traz centramento, força vital para o corpo e a mente, abertura para o novo, proporcionando uma renovação da consciência, novos padrões, valores e sentimentos. Vigor mental e dinamismo. Auxilia a renovar nosso interesse pelos nossos relacionamentos, pelo prazer de viver, sempre movidos por um propósito maior, o amor. A vida deve ser vivida plenamente e com alegria. A vida espera sua renovação!

Florais de composição:

- | | |
|---|--|
| 1 – Gabiroba (Campomanesia littoralis) | 11 – Jabuticabeira (Plinia trunciflora) |
| 2 – Bálsamo do Jardim (Kalanchoe tubiflora) | 12 – Libertador (Cecropia pachystachya) |
| 3 – Romã (Punica granatum) | 13 – Fáfia (Pfaffia glomerata) |
| 4 – Espinheira Santa (Maytenus ilicifolia) | 14 – Insulina (Cissus verticillata) |
| 5 – Chuva de Ouro (Cassia fistula) | 15 - Rosa Rosália (Rosa canina) |
| 6 – Ipê Amarelo (Tabebuia chrysotricha) | 16 – Tabebuia (Tabebuia impetiginosa) |
| 7 – Fonte de Vida (Helichrysum bracteatum) | 17 – Decisão (Delonix regia) |
| 8 – Flor de Alho (Allium sativum) | 18 – São João (Pyrostegia venusta) |
| 9 – Pétreia (Petrea subserrata) | 19 – Viva Vida (Tibouchina holoceriasea) |
| 10 – Pitangueira (Eugenia uniflora) | 20 – Oliveira (Olea europaea) |

HARMONIA MASCULINA

Conquistar harmonia nada mais é que buscar, a cada dia, a cura interior e perceber que esta só se realiza através do equilíbrio dos sentimentos entre os planos mental e emocional. É quando temos a oportunidade de fazer, internamente, o casamento entre a razão e a emoção, e a relação com o tempo é um fator-chave para se conseguir isso. Viver correndo, sufocado em prazos, querendo programar cada minuto do dia, planejar o futuro em cada detalhe traz emoções negativas, pois nem tudo pode ser previsto, definido, cronometrado. Essa sensação de perda de controle acaba produzindo ansiedade, frustração, explosões emocionais, rigidez, tensões de todo tipo. Esta fórmula floral vem ajudar os homens com dificuldade de expressar seus sentimentos. Traz flexibilidade e ajuda a integrar o amor à sexualidade. Auxilia os imaturos a incorporar a própria maturidade, aprendendo com os erros e não os repetindo. Estar receptivo para ouvir e não só o que se quer ouvir. Entender o significado do silêncio interior e do controle da palavra. Estimula a energia masculina, o Yang, reforçando a determinação e o centramento nos desafios. Não vacilar na execução de seus projetos de vida.

Florais de composição:

- | | |
|---|--|
| 1 – Bálsamo do Jardim (<i>Kalanchoe tubiflora</i>) | 11 – Hibisco (<i>Hibiscus rosa-sinensis</i>) |
| 2 – Tumbégia Azul (<i>Thunbergia grandiflora</i>) | 12 – Mão de Deus (<i>Tithonia diversifolia</i>) |
| 3 – Rosa Santa Terezinha (<i>Rosa bracteata</i> x <i>Rosa multiflora</i>) | 13 - Scorpius (<i>Duranta repens</i>) |
| 4 – Fortuna (<i>Bryophyllum pinnatum</i>) | 14 – Superação (<i>Plectranthus nummularius</i>) |
| 5 – Laranjeira (<i>Citrus sinensis</i>) | 15 – Sintonia (<i>Greville banksii</i>) |
| 6 – Pepo (<i>Cucurbita pepo</i>) | 16 – Atitude (<i>Conyza canadensis</i>) |
| 7 – Libertador (<i>Cecropia pachystachya</i>) | 17 – Dente de Leão (<i>Taraxacum officinale</i>) |
| 8 – Tuia (<i>Thuja occidentalis</i>) | 18 – Sabedoria (<i>Musa sapientum</i>) |
| 9 – Abacateiro (<i>Persia americana</i>) | 19 – Equilíbrio (<i>Zea mays</i>) |
| 10 – Rosa Santa Rosa (<i>Rosa gallica</i>) | 20 – Cavalinha (<i>Equisetum hyemale</i>) |

HARMONIA FEMININA

Fórmula Floral que visa tratar os padrões emocionais que atingem as mulheres em situações como dificuldade de engravidar, gestação, TPM, nos estados relacionados à questões hormonais, menstruais (cólica, ciclo desregulado, dores de cabeça ou enxaqueca), preparação para o parto, principalmente por mulheres que tiveram traumas no nascimento. Períodos da menopausa e maturidade, pois sabe-se que nas fases de mudança biológicas ocorrem reações emocionais e mentais que interferem no equilíbrio fisiológico e psíquico.

Esta fórmula floral auxilia as mulheres que cumprem dupla jornada e apresentam esgotamento físico e psíquico, dificuldade para impor limites. Capacita a dizer não quando necessário sem se sentir culpada e ajuda a superar o conflito entre carreira profissional e lar. Para mulheres que precisam resgatar a força interior derrubando padrões de culpa e conceitos arraigados sobre o pecado. “Eu respeito o meu corpo que me dá o prazer e a graça de ser mulher.” Promove a beleza e aumenta a auto-estima, trás os encantos da alma para o exterior. Maturidade com alegria é saúde e longevidade!

Florais de composição:

- | | |
|--|--|
| 1 – Pessegueiro (<i>Amygdalus persica</i>) | 11 – Libertador (<i>Cecropia pachystachya</i>) |
| 2 – Tumbégia Azul (<i>Thumbergia grandiflora</i>) | 12 – Cavalinha (<i>Equisetum hyemale</i>) |
| 3 – Bem Viver (<i>Plantago major</i>) | 13 – Abacateiro (<i>Persia americana</i>) |
| 4 – Chaguinha (<i>Tropaeolum majus</i>) | 14 – Equilíbrio (<i>Zea mays</i>) |
| 5 – Chicória (<i>Cichorium intybus</i>) | 15 – Rosa Rosália (<i>Rosa canina</i>) |
| 6 – Rosa Santa Terezinha (<i>Rosa bracteata</i> x
<i>Rosa multiflora</i>) | 16 – Dente de Leão (<i>Taraxacum officinale</i>) |
| 7 – Fonte de Vida (<i>Helichrysum bracteatum</i>) | 17 – Rosa Santa Rosa (<i>Rosa gallica</i>) |
| 8 – Lágrima Nossa Senhora (<i>Coix lacryma-jobi</i>) | 18 – Hibisco (<i>Hibiscus rosa-sinensis</i>) |
| 9 – Laranjeira (<i>Citrus sinensis</i>) | 19 – Macieira (<i>Malus sp</i>) |
| 10 – Jabuticabeira (<i>Plinia trunciflora</i>) | 20 – Gerânio (<i>Pelargonium hortorum</i>) |

ANSIEDADE E PREOCUPAÇÃO

Tudo ocorre dentro de um perfeito sincronismo tempo/espaço. Não adianta nos preocuparmos, pois no Universo tudo obedece a um ritmo natural. No entanto, é importante não confundirmos preocupação com prudência ou cautela. Preocupação quer dizer aflição e imobilização do presente, por causa de um suposto fato que poderá acontecer, colocando obstáculos às nossas realizações imediatas.

Pessoas preocupadas apresentam baixa concentração e, ao ficarem tensas e angustiadas, consomem sua energia com mais rapidez do que o normal, ocasião em que podem apresentar dificuldade em relaxar ou a sensação de que estão no limite, ficar cansadas com facilidade, com frequentes esquecimentos, irritabilidade, tensão muscular, dentre outros. Esta Fórmula Floral traz serenidade, paz interior e equilíbrio emocional. Afasta os medos, dando confiança. Dá-nos proteção divina. Ajuda a superar momentos de dificuldades e limitações, sem confrontos. Faz-nos usufruir plenamente de nossa capacidade, acalmando a mente que está sempre ativa, regenerando-a. Confere lucidez em momentos de confusão mental. Tranquiliza em períodos de tensão, excesso de trabalho ou quando se faz uso intelectual excessivo.

Florais de composição:

- | | |
|---|--|
| 1 – Macela (<i>Achyrocline satureoides</i>) | 11 – Mangífera (<i>Mangifera indica</i>) |
| 2 – Gabiroba (<i>Campomanesia littoralis</i>) | 12 – Camomila (<i>Matricaria chamomilla</i>) |
| 3 – Bem Viver (<i>Plantago major</i>) | 13 – Flor de Alho (<i>Allium sativum</i>) |
| 4 – Chaguinha (<i>Tropaeolum majus</i>) | 14 – Pétrea (<i>Petrea subserrata</i>) |
| 5 – Maracujá (<i>Passiflora alata</i>) | 15 – Serenidade (<i>Lippia Alba</i>) |
| 6 – Lima (<i>Citrus limetta</i>) | 16 – Lírio da Paz (<i>Spathiphyllum walisii</i>) |
| 7 – Pitangueira (<i>Eugenia uniflora</i>) | 17 – Canela (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>) |
| 8 – Sintonia (<i>Greville banksii</i>) | 18 – Piper (<i>Piper gaudichaudianum</i>) |
| 9 – Mirra (<i>Tetradenia riparia</i>) | 19 – Louro (<i>Laurus nobilis</i>) |
| 10 – Tabebuia (<i>Tabebuia impetiginosa</i>) | 20 – Capim Cidreira (<i>Cymbopogon luxuosus</i>) |

CORAGEM CONFIANÇA

O medo é um sentimento de grande inquietação ante a noção de um perigo real, imaginário ou de uma ameaça. Há quem tenha medo de coisas conhecidas – como a doença, a violência, a morte, a escuridão; de algum animal, de subir em alturas elevadas; e os que tem medos desconhecidos, de que algo ruim aconteça com seus entes queridos; de perder o controle de sua própria vida... Enfim, há o medo que aparece sem causa, que paralisa quando a pessoa se vê em perigo. Há desequilíbrios emocionais que passam de pais para filhos. Geralmente a pessoa deposita a realização da vida dela, que foi escrita só prá ela, em outras pessoas, quer seja marido, filhos e até netos. Quem sofre com este sentimento – seja bebê, criança, jovem, adulto ou idoso – pode encontrar neste floral conforto e recuperação de suas forças para superar os problemas e viver de maneira plena e feliz.

Útil também quando há sensação de peso no coração, falta de autoconfiança frente às dificuldades. Esta Fórmula auxilia a amar a si primeiramente, melhorar sua confiança e lançar-se com coragem!

Florais de composição:

- | | |
|---|--|
| 1 – Macela (<i>Achyrocline satureoides</i>) | 11 – Espiga de Ouro (<i>Solidago microglossa</i>) |
| 2 – Florzinha (<i>Viola odorata</i>) | 12 – Coqueiro (<i>Archontophoenix alexandrae</i>) |
| 3 – Amplitude (<i>Ocimum selowii</i>) | 13 – Acerola (<i>Malpighia emarginata</i>) |
| 4 – Atitude (<i>Conyza canadensis</i>) | 14 – Pétrea (<i>Petrea subserrata</i>) |
| 5 – Coragem (<i>Psidium guajava</i>) | 15 – Laranjeira (<i>Citrus sinensis</i>) |
| 6 – Viva Vida (<i>Tibouchina holoceriasea</i>) | 16 – Fortuna (<i>Bryophyllum pinnatum</i>) |
| 7 – Decisão (<i>Delonix regia</i>) | 17 – Maracujá (<i>Passiflora alata</i>) |
| 8 – Superação (<i>Plectranthus nummularius</i>) | 18 – Chaguinha (<i>Tropaeolum majus</i>) |
| 9 – Sensitiva (<i>Mimosa pudica</i>) | 19 – Bem Viver (<i>Plantago major</i>) |
| 10 – Confiança (<i>Ocimum basilico</i>) | 20 – Espinheira Santa (<i>Maytenus ilicifolia</i>) |

SUPERAR TRAUMAS

Determinadas ocorrências vividas são recebidas como grandes sustos, choques ou traumas, os quais, quando não superados, podem ocasionar uma espécie de paralisia em nossas emoções, afetando nossa energia mental e espiritual, então passamos a viver, mesmo que inconscientemente, sob o efeito do trauma, presos naquele momento.

Apesar de tentarmos seguir o curso de nossas vidas, algo em nosso íntimo fica retido na dor, trazendo-nos sofrimentos diversos, acarretando, inclusive, somatizações, ou seja, doenças físicas. Muitas vezes, adotamos a postura de negar o trauma e não aceitar que estamos sentindo raiva, depressão ou tristeza por não podermos mudar o estado em que nos encontramos. Noutras vezes, somos invadidos pelo sentimento de culpa por não termos evitado ou o impedido. Esta Fórmula Floral auxilia a desfazer os bloqueios energéticos, os desgastes e a confusão psíquica e emocional que nos trava em situações a serem resolvidas, limpa e desfaz os traumas vivenciados, os pensamentos repetitivos nele focados, dissipando o medo de que venha a se repetir. Traz clareza e entendimento, fazendo-nos compreender os fatos, permitindo a aceitação e superação, devolvendo a capacidade de reagir diante de situações traumáticas.

Florais de composição:

- | | |
|---|--|
| 1 – Florzinha (<i>Viola odorata</i>) | 11 – Libertador (<i>Cecropia pachystachya</i>) |
| 2 – Pessegueiro (<i>Amygdalus persica</i>) | 12 – Acerola (<i>Malpighia emarginata</i>) |
| 3 – Espinheira Santa (<i>Maytenus ilicifolia</i>) | 13 – Gervão Roxo (<i>Stachytarpheta jamaicensis</i>) |
| 4 – Sorgo (<i>Sorghum sorghum</i>) | 14 – Maria Isabel (<i>Achillea millefolium</i>) |
| 5 – Rosa Sta.Terezinha (<i>Rosa bracteata</i> x <i>Rosa multiflora</i>) | 15 – Superação (<i>Plectranthus nummularius</i>) |
| 6 – Maracujá (<i>Passiflora alata</i>) | 16 – Decisão (<i>Delonix regia</i>) |
| 7 – Lágrima Nossa Senhora (<i>Coix lacryma-jobi</i>) | 17 – São João (<i>Pyrostegia venusta</i>) |
| 8 – Laranjeira (<i>Citrus sinensis</i>) | 18 – Viva Vida (<i>Tibouchina holoceriasea</i>) |
| 9 – Pétreia (<i>Petrea subserata</i>) | 19 – Dente de Leão (<i>Taraxacum officinale</i>) |
| 10 – Raio de Luz (<i>Setaria geniculata</i>) | 20 - Divina (<i>Sphagneticola trilobata</i>) |

SUPERAR PERDAS

Esta Fórmula Floral é de grande auxílio quando passamos por perdas traumáticas como a morte de entes queridos, pois o vazio que fica com a ausência de quem partiu oprime e pode fazer o indivíduo adoecer. Para os casos de rompimento de relações amorosas, perdas afetivas (amigos, animais), prejuízos financeiros, perda de emprego, dentre outras perdas que fazem com que o padrão vibratório seja afetado.

A energia das flores atua com muita eficácia trazendo força interior, ânimo, confiança para auto-sustento nos momentos difíceis em que a vida nos põe à prova, fortalece a fé, traz luz para a alma, acalma e promove o reencontro com a paz interna, permitindo que o ser se abra para uma nova vida, com coragem e alegria. Contribui para que se dê a volta por cima, mudando-se o foco e vendo as coisas sob outro aspecto.

Florais de composição:

- | | |
|--|--|
| 1 – Gabiroba (<i>Campomanesia littoralis</i>) | 11 – Atitude (<i>Conyza canadensis</i>) |
| 2 – Chicória (<i>Cichorium intybus</i>) | 12 – Sabedoria (<i>Musa sapientum</i>) |
| 3 – Lágrima Nossa Senhora (<i>Coix lacryma-jobi</i>) | 13 – Unitatum (<i>Rhaphidophora decursiva</i>) |
| 4 – Pétreia (<i>Petrea subserrata</i>) | 14 – Maracujá (<i>Passiflora alata</i>) |
| 5 – Libertador (<i>Cecropia pachystachya</i>) | 15 – Flor de Alho (<i>Allium sativum</i>) |
| 6 – Saudade (<i>Bidens pilosa</i>) | 16 – Serenidade (<i>Lippia Alba</i>) |
| 7 – Superação (<i>Plectranthus nummularius</i>) | 17 – Gerânio (<i>Pelargonium hortorum</i>) |
| 8 – Viva Vida (<i>Tibouchina holoceriasea</i>) | 18 – Oliveira (<i>Olea europaea</i>) |
| 9 – Dente de Leão (<i>Taraxacum officinale</i>) | 19 – Confiança (<i>Ocimum basilico</i>) |
| 10 – Erva Luísa (<i>Aloysia triphylla</i>) | 20 – Sorgo (<i>Sorghum sorghum</i>) |

PROVAS E CONCURSOS

Para os que estão vivenciando a tensão, nervosismo e ansiedade na fase que antecede provas e exames, para a angústia de estudar algum assunto que parece "não entrar na cabeça" ou prestar concursos públicos e exames vestibulares.

Para quem tem medo de fazer provas e, durante ela, ter "brancos". Promove a flexibilidade mental, clareando e abrindo o caminho da comunicação entre o coração e a mente.

Esta fórmula floral tem por objetivo ajudar a enfrentar pressões emocionais. Uma vez controlados os sentimentos resultantes destas pressões, sentir-se-ão equilibradas e prontas para enfrentar os desafios com coragem, segurança, autocontrole e tranquilidade, bem como gerir a sobrecarga de trabalho e o estresse. Traz segurança e a certeza de que é possível superar as barreiras e os desafios.

Florais de composição:

- | | |
|--|--|
| 1 – Ameixa Vermelha (<i>Prunus domestica</i>) | 11 – Superação (<i>Plectranthus nummularius</i>) |
| 2 – Pessegueiro (<i>Amygdalus persica</i>) | 12 – Infalível (<i>Alternanthera dentata</i>) |
| 3 – Bálsamo do Jardim (<i>Kalanchoe tubiflora</i>) | 13 – Trindade (<i>Mimosa bimucronata</i>) |
| 4 – Chaguinha (<i>Tropaeolum majus</i>) | 14 – Louro (<i>Laurus nobilis</i>) |
| 5 – Ipê Amarelo (<i>Tabebuia chrysotricha</i>) | 15 – Acerola (<i>Malpighia emarginata</i>) |
| 6 – Maracujá (<i>Passiflora alata</i>) | 16 – Oliveira (<i>Olea europaea</i>) |
| 7 – Cana do Brejo (<i>Dicharisandra thyrsiflora</i>) | 17 – Coragem (<i>Psidium guajava</i>) |
| 8 – Fada d'Outono (<i>Dahlia pinnata</i>) | 18 – Serenidade (<i>Lippia Alba</i>) |
| 9 – Sintonia (<i>Greville banksii</i>) | 19 – Mirra (<i>Tetradenia riparia</i>) |
| 10 – Sininho (<i>Gloxineia sylvatica</i>) | 20 – Gerânio (<i>Pelargonium hortorum</i>) |

EMERGÊNCIA

Esta fórmula de Emergência traz paz nos momentos de desespero, ansiedade aguda, descontrole emocional ou confusão mental, provocados por uma má notícia, uma perda irreparável ou um grande susto, dentre outras situações desesperadoras que se nos podem apresentar. Separações afetivas doloridas, mortes e outros casos que podem provocar medo, pânico e grande dor. Pode ser usada antes e depois de intervenções cirúrgicas e tratamentos dentários. Pessoas que ficam muito tensas antes de viagens aéreas, quando tem de falar em público, dentre outras situações. Realinha os corpos físico, mental, emocional e áurico, ajudando a pessoa a encontrar mais rapidamente o seu próprio eixo. O objetivo desta fórmula floral é equilibrar e acalmar a mente, corpo e emoções durante as crises agudas, suavizando rapidamente o medo, pânico e graves estresses mentais ou físicos, tensão nervosa e dores. Seu uso não substitui o atendimento médico, mas propicia um suporte energético enquanto não se recebe o atendimento. Também age consolando e restabelecendo a ordem interna após um choque físico ou emocional.

Florais de composição:

- | | |
|---|--|
| 1 – Bálsamo do Jardim (Kalanchoe tubiflora) | 11 – Espiga de Ouro (Solidago microglossa) |
| 2 – Serenidade (Lippia Alba) | 12 – Rosa Rosália (Rosa canina) |
| 3 – Chaguinha (Tropaeolum majus) | 13 – Coragem (Psidium guajava) |
| 4 – Flor de Alho (Allium sativum) | 14 – Tabebuia (Tabebuia impetiginosa) |
| 5 – Maracujá (Passiflora alata) | 15 – Sintonia (Greville banksii) |
| 6 – Pétrea (Petrea subserrata) | 16 – Amplitude (Ocimum sellowii) |
| 7 – Pitangueira (Eugenia uniflora) | 17 – Quaresmeira (Tibouchina granulosa) |
| 8 – Jabuticabeira (Plinia trunciflora) | 18 – Ameixa Vermelha (Prunus domestica) |
| 9 – Libertador (Cecropia pachystachya) | 19 – Cobrina (Tabernaemontana catharinensis) |
| 10 – Mirra (Tetradenia riparia) | 20 – Varus (Vermonia scorpioides) |

EQUILÍBRIO 7 CHÁKRAS

Cada flor, além de sua beleza (formato, cor, aroma) possui uma vibração sutil que visa corrigir padrões negativos que alteram o campo de energia humana, conhecido popularmente como chákras, que são centros energéticos que captam energias e as canalizam para as células do corpo físico. Por não serem centros físicos e sim sutis, eles não podem ser vistos.

O corpo humano conta com centenas destes centros de força, mas existem alguns que são considerados mais importantes, sendo sete os principais, com função de transformar a energia captada do cosmos e do meio ambiente em combustível de saúde e equilíbrio para cada órgão físico ou glândula sob sua jurisdição. Se nossa energia não circula livremente, iremos sofrer consequências a nível físico, mental, emocional e es-piritual, desencadeando doenças, mas, se estivermos com nossos chákras em equilíbrio, conseqüentemente, estaremos com harmonia em todos os setores de nossa vida, vibrando positivamente e atraindo tudo que é positivo para nosso campo energético.

Nossa mente funcionará bem, nosso corpo será saudável, estaremos alegres, vibrantes e prosperando financeiramente. Esta fórmula ajuda na integração alma-corpo-mente e emoções, promovendo o equilíbrio dos chákras.

Florais de composição:

- | | |
|---|--|
| 1 – Gabiroba (Campomanesia littoralis) | 11 – Oliveira (Olea europaea) |
| 2 – Chaguinha (Tropaeolum majus) | 12 – Estrela (Averrhoa carambola) |
| 3 - Pitangueira (Eugenia uniflora) | 13 – Alecrim (Rosmarinus officinalis) |
| 4 – Trindade (Mimosa bimucronata) | 14 – Babosa (Aloe vera) |
| 5 – Confiança (Ocimum basilicum) | 15 – Canela (Cinnamomum zeylanicum) |
| 6 – Rosa Rosália (Rosa canina) | 16 – Capim Cidreira (Cymbopogon luxuosus) |
| 7 – Tabebuia (Tabebuia impetiginosa) | 17 – Malva (Malva sylvestris) |
| 8 – Superação (Plectranthus nummularius) | 18 – Lírio da Paz (Spathiphyllum walisii) |
| 9 – Begônia (Begonia semperflorens) | 19 – Rosa Pink Trepadeira (Rosa lucieae) |
| 10 – Divina (Sphagneticola trilobata) | 20 – Verbena (Verbena officinalis) |

LIBERTAÇÃO

Distúrbios emocionais podem gerar alterações no organismo como estresse, ansiedade e nervosismo, propiciando muitas vezes hábitos e atitudes que não são saudáveis. A terapia floral tem sido indicada como coadjuvante no tratamento dos distúrbios psicossomáticos, auxiliando aqueles cujo sistema nervoso encontra-se abalado, pois age revitalizando e harmonizando a energia deste sistema.

"Libertação" é uma fórmula floral indicada para os que estão vivendo situações que aprisionam: hábitos, compulsões, vícios e relacionamentos, os quais acarretam a escuridão da Alma. Auxilia a libertar-se, fortalecendo a disciplina, a firmeza de propósito, desenvolvendo a auto-estima e a confiança de que é possível fazer uma profunda modificação de hábitos e comportamentos.

Ajuda a fortalecer a autonomia, o poder pessoal e a certeza de que é possível romper com a dependência a um determinado comportamento, substância ou pessoa.

Promove a desintoxicação do organismo, ameniza a irritabilidade e outros sintomas gerados no período de abstinência.

Libertar-se requer a profunda confiança de que podemos renascer para uma nova vida, sendo assim necessário que estejamos abertos, com entusiasmo e alegria.

Sugestão de uso: tomar 2 gotas desta solução estoque diluídas em 30ml de água, 2 vezes ao dia. A terapia floral não tem relatos de contra-indicações e não compromete nenhum tratamento alopático ou homeopático que esteja sendo utilizado.

Associação de fórmulas: nos primeiros 21 dias de uso desta fórmula floral, sugere-se associá-la a outras fórmulas florais. **Dia:** tomar 2 gotas da fórmula floral Libertação + 2 gotas da fórmula floral "Emergência", diluídas em 30ml de água, 3 vezes ao dia. **Noite:** tomar 2 gotas da fórmula floral "Limpeza Energética" + 2 gotas da fórmula floral "Sono Tranquilo", diluídas em 30ml de água no início da noite e mais 2 gotas de cada fórmula na hora de deitar.

Nota: em caso de abstinência de álcool, recomenda-se diluir as fórmulas. Para prepará-las, usar 2 frascos de vidro de 30ml com conta-gotas. **Fórmula para o dia:** colocar 4 gotas da fórmula Libertação + 4 gotas fórmula "Emergência" e completar com água mineral (não utilizar Brandy), devendo ser tomadas 7 gotas, 3 vezes ao dia. **Fórmula para a noite:** colocar 4 gotas da fórmula "Limpeza Energética" + 4 gotas da fórmula "Sono Tranquilo" e completar com água mineral (não usar Brandy), tomando-se 10 gotas, 2 vezes no período da noite.

- 1- Flor de Alho (*Allium sativum*)
- 2- Pessegueiro (*Amygdalus persica*)
- 3- Oliveira (*Olea europaea*)
- 4- Rosa Rosália (*Rosa canina*)
- 5- Gabiroba (*Campomanesia littoralis*)
- 6- Bem Viver (*Plantago major*)
- 7- Camélia (*Camellia japonica*)
- 8- Artemísia (*Artemisia vulgaris*)
- 9- Lavanda (*Lavandula angustifolia*)
- 10- Girassol (*Helianthus annuus*)
- 11- Divina (*Sphagneticola trilobata*)

- 12- Chaguinha (*Tropaeolum majus*)
- 13- Macela (*Achyrocline satureoides*)
- 14- Trindade (*Mimosa bimucronata*)
- 15- Sensitiva (*Mimosa pudica*)
- 16- Abriçó (*Mimusops coriacea*)
- 17- Mão de Deus (*Tithonia diversifolia*)
- 18- Plenitude (*Ocimum tenuiflorum*)
- 19- Espiga de Ouro (*Solidago microglossa*)
- 20- Integração (*Panicum maximum*)